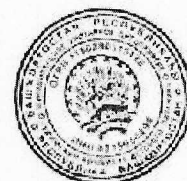




УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/



МЕНЮ
на 15.06.2024 суббота
МБОУ ЦО "Спутник" с.Чесно

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
летний лагерьМалышок7-11						
1 Завтрак						
ДП00317	Сыр порционный					
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	10,00	2,45	2,38	0,00	31,25
ДП00334	Чай с сахаром	160,00	6,34	7,69	27,74	206,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00340	Яблоки	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		120,00	0,48	0,48	11,76	52,80
Обед		61,3	12,84	11,03	70,96	434,38
ДП00002	Нарезка из св. огурцов					
СУ0017А	Суп из овощей со сметаной	60,00	0,48	0,06	1,56	9,00
ДП195*0	Плов из говядины п/ф	200,00	3,54	4,05	8,96	79,02
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	170,00	15,00	15,46	31,11	323,85
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,99	76,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Стоимость питания за день по категории		133,93	21,55	19,91	67,77	569,21
		195,22				

Шеф-повар